

КСП "Волна" АО

ст.158 школа № 39ф

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

## МЕНЮ

06.04.2026

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                     |                |                               |       |       |          |
| 71/2011                                 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)                            | 50/50          | 17                            | 0,70  | 0,10  | 1,90     |
| 108/П/т/к                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ                                            | 250/10         | 138                           | 3,60  | 2,90  | 19,20    |
| 259/П/т/к                               | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                                   | 60/40          | 262                           | 18,84 | 19,80 | 3,72     |
| 302/2011                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 180            | 132                           | 3,12  | 5,52  | 45,20    |
| 442/З/П/т/к                             | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/                                          | 200            | 140                           | 1,40  | 0,40  | 32,80    |
| 1/П/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| 3/1/П/т/к                               | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00  | 2,50  | 8,50     |
| 479/2008                                | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                                 | 50             | 144                           | 5,90  | 2,80  | 23,40    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 336-40 руб. |                                                                     | 1 030          | 992                           | 41,76 | 35,42 | 148,12   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор